

PLAY SAFE AND GO

RICHTLIJNEN SOCIAL DISTANCING VOOR TENNIS EN PADEL TIJDENS CORONACRISIS



Niet langer improviseren

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Wij hebben het ook gemist. Maar na wekenlang in ons kot geïmproviseerde matches te spelen, kun je eindelijk weer aan de slag in je favoriete tennis- en padelclub.

Maak je klaar om te serveren en word terug op-slag verliefd. We kijken ernaar uit om je op het plein te zien staan – waar je niet per ongeluk de vaas van je overgrootmoeder kunt stukslaan.

Volg de Play Safe & Go-regels, steun je club en #playlocal.
#AANDESLAG #OPSLAGVERLIEFD

 **TENNIS
VLAANDEREN**
BRENGT TENNIS EN PADEL DICHTERBIJ



REGELS VOOR TENNIS- EN PADELSPELERS

Volg het algemene principe van Play Safe & Go



- ✓ De club wordt enkel benut voor het tennis- en/of padelplezier. Het clubhuis, de kleedkamers en de toiletten zijn gesloten. 🎾🎾🎾
- ✓ Er mag enkel outdoor gespeeld worden. 🎾🎾🎾
- ✓ Spelers zijn enkel welkom op de club tijdens hun gereserveerd speelmoment. 🎾🎾🎾
 - Dit wil zeggen dat spelers op het startuur van hun spel arriveren en nadien ook onmiddellijk naar huis moeten gaan.



Denk aan de hygiënerregels voor, tijdens en na het spelen



- ✓ Was minstens 2 keer je handen en droog ze af met papieren doekjes:
 - Voor het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het spelen 🎾🎾🎾
 - Na het slepen van het terrein en desinfecteren van het sleepnet 🎾🎾
- ✓ Geef geen handshakes, high fives, kussen of omhelzingen en neem geen selfies.
 - Tik de rackets tegen elkaar. 🎾🎾🎾
- ✓ Moet je hoesten of niezen? Doe dat dan in je elleboog. 🎾🎾🎾



Houd rekening met volgende regels vóór dat je gaat spelen:



- ✓ Speel op één club en reserveer je terrein verplicht online. 🎾🎾🎾
- ✓ Speel een enkelspel. 🎾🎾🎾
 - Speel je padel? Dan kan je diagonaal spelen. 🎾🎾
 - Training volgen kan met max. 2 personen (+ de trainer). 🎾🎾🎾
 - Uitzondering: gezinsleden die met 4 onder 1 dak wonen mogen wel dubbel spelen. 🎾🎾🎾
- ✓ Markeer je tennis- of padelballen voor je ze meeneemt (bv. eerste letter van je naam) 🎾🎾🎾
- ✓ Beperk het aantal speelpartners. 🎾🎾🎾
- ✓ Gebruik enkel je eigen materiaal (bv. rackets). 🎾🎾🎾



Regels tijdens het spelen



- ✓ Laat deuren/poortjes van de terreinen op een kier, zodat het handvat niet moet aangeraakt worden met de handen. 🎾🎾
- ✓ Volg de regels rond het gebruik van ballen:
 - Speel alleen met je eigen gemarkeerde ballen. Raak de andere ballen niet aan met je handen (speel met racket of voet terug). 🎾🎾🎾
 - Gebruik per speler je eigen gemarkeerde ballen aan jouw opslagkant. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het tennisspel een bal op je terrein? Rol de bal dan terug met je racket. 🎾🎾🎾
 - Komt er tijdens het padelspel een bal van een andere kooi op je terrein? Dan moet de opslagspeler de bal zelf komen halen. 🎾🎾
- ✓ Doe de kantwissels aan de tegengestelde zijden van het net en met de klok mee. 🎾🎾🎾
- ✓ Toeschouwers zijn niet toegelaten. 🎾🎾🎾
 - Uitzondering: -12 jarigen die vrij spelen moeten vergezeld zijn van één ouder.
- ✓ Vermijd alle onnodige aanrakingen van je lichaam met de kooistructuur of het glas. Heb je toch per ongeluk de kooi of het glas met je handen aangeraakt? Desinfecteer die zone dan meteen. 🎾🎾
- ✓ Gebruik je eigen handdoek om je zweet af te vegen. 🎾🎾🎾
- ✓ Verzamel niet met meerdere spelers tussen de terreinen/padelkooien! 🎾🎾🎾
- ✓ Sproei de terreinen niet zelf. Enkel de clubs zelf mogen de sproei installaties bedienen. 🎾🎾



Regels na het spelen



- ✓ Gebruik je eigen handschoenen voor het sleepnet of desinfecteer het net meteen na het vegen. 🎾🎾
- ✓ Er zijn geen vuilbakken aanwezig op de club, neem je afval dus mee naar huis. 🎾🎾🎾
- ✓ Ga na je sessie onmiddellijk richting auto/fiets. #gaterugnaaruwkot 🎾🎾🎾
- ✓ Heb je vragen of opmerkingen?

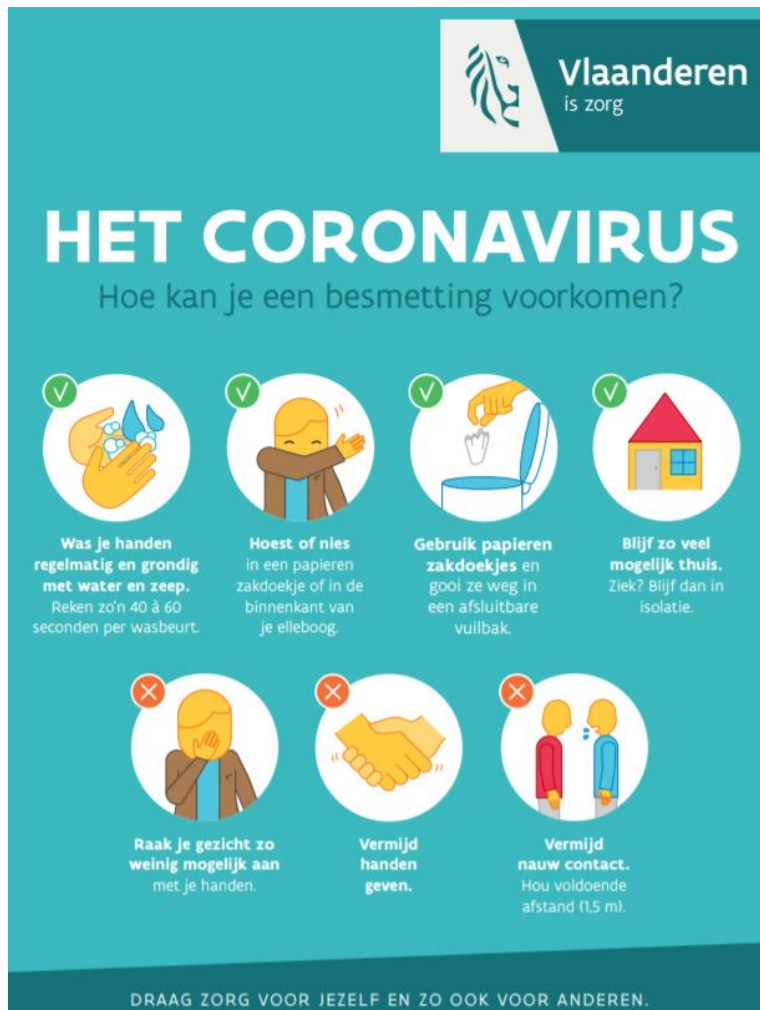


Contacteer dan Tel.:



ALGEMENE HYGIËNE- EN SPORTREGELS

- ✓ Ga niet spelen als je zelf ziek bent of één van je gezinsleden ziek is of symptomen van een luchtweginfectie vertoont.
- ✓ Ga niet onmiddellijk opnieuw sporten na een periode van koorts. Wacht minstens evenveel dagen met spelen dan dat je koorts hebt gehad.
- ✓ Let op dat je na een periode van inactiviteit rustig heropstart. Volg de richtlijnen op de website www.gezondsporten.be nauwkeurig op!
- ✓ Opgelet: de sanitaire voorzieningen zijn gesloten op de club! Ga voor je vertrekt thuis naar het toilet.
- ✓ Er zijn geen vuilbakken op de club: neem je afval dus mee naar huis!
- ✓ Hanteer de regels die besmetting voorkomen:



Geniet, maar houd het veilig!



REGELS VOOR SOCIAL DISTANCING - SPELERS

EINDELIJK WEER AAN (DE) SLAG

Play Safe & Go Spelers



Reserveer je
terrein online
(enkel outdoor)



Geef geen
handshake, tik
met je racket



Tennis & Padel
1 tegen 1



Geen vuilnisbakken
aanwezig, neem
je afval mee



Lessen:
1 trainer +
2 spelers



Wissel van
kant met de
klok mee



Kleedkamers,
cafetaria & clubhuis
zijn afgesloten



Desinfecteer
sleepnet na
gebruik



Zorg overal
voor 1.5m
social distance



Markeer je ballen &
raak enkel deze met je
markering aan



Kom juist voor
je reservatie & ga
erna naar huis



Gebruik je eigen
handdoek
& racket



Was je handen
min. 2 keer
(voor & na)



Kinderen -12
moeten vergezeld
zijn door 1 ouder

